



Frauen  
«bund»

— Beromünster  
— Gunzwil  
— Schwarzenbach

# Jahresprogramm

**Generalversammlung**  
Mittwoch, 18. März 2020, 19.30 Uhr  
Mehrzweckhalle Beromünster

## Küche

### Blick hinter die Kulissen der Kaffee Rösterei Knubel

Die Kaffee Rösterei Knubel röstet wöchentlich Kaffeespezialitäten von höchster Qualität. Geprägt durch das Herkunftsland und den Röstgrad des Kaffees werden verschiedenste Kaffeemischungen mit unterschiedlichen Aromausprägungen angeboten. Was es alles dazu braucht und wie dies gemacht wird, zeigt und erklärt uns Frau Bernadette Slanzi im Rundgang durch die Rösterei. Anschliessend Kaffeedegustation mit feinem Kuchen.

Mittwoch, 14. Oktober 2020  
Zeit: 9.00 Uhr – 11.00 Uhr  
Kaffeerösterei Knubel, Gunzwil

### Wild – Wildessen – Wild(er) Abend

Mit der Herbstzeit beginnt auch wieder die Jagd und Wildzeit. Auch am Herd wird wieder das eine oder andere Wildgericht ausprobiert und gekocht. Mit fachkundiger Leitung von Stefan Schüpfer können wir noch mehr Tipps und Tricks erfahren. Wir werden gemeinsam zum Thema Wild verschiedene Gerichte kochen und anschliessend gemeinsam geniessen.

Montag, 9. November 2020  
Zeit: 18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
Restaurant Chommlé Gunzwil

## Kreatives

### Handlettering

In einem vierteiligen Fortsetzungskurs erweitern und vertiefen wir unser Handletteringkönnen. Frau Astrid Mathis inspiriert und motiviert uns auf dem Weg zu persönlichen Karten, Couverts, Etiketten und kleinen Geschenken.

Dienstag, 28. Januar, 11. Februar, 3. und 17. März 2020  
Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

### Paletten-Deko

Aus Paletten kreiert jede Teilnehmerin ihre eigene Dekoration. Dabei bemalen, beschriften und verzieren wir das Paletten-Teil mit diversen Accessoires.

Montag, 27. April 2020  
Zeit: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr oder 18.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Handarbeitszimmer Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

### Schwarzenberger Krippenfiguren

Die Schwarzenberger Krippenfiguren lassen in der Weihnachtszeit die biblische Geschichte rund um die Geburt Jesu besonders ausdrücken. An 6 Kursabenden können Maria, Josef, Jesuskind, Hirt und Hirtenkind unter fachkundiger Leitung von Maria Ineichen erstellt werden. An einem zusätzlichen Abend können auch noch Schafe angefertigt werden.

Mittwoch, 19./ 26. August, 2./ 9./ 16. und 23. September 2020  
Zeit: Jeweils 19.00 Uhr – 22.00 Uhr  
Handarbeitszimmer Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

## Spezielle Kurse

## und Anlässe

### Defibrillator – wie anwenden?

Ein Defibrillator und Sie können Leben retten! Kennen Sie sich aus in Reanimation? Wissen Sie, wie ein Defibrillator anzuwenden ist? Haben Sie eventuell Angst, ein solches Gerät zu bedienen? An diesem Abend lernen Sie kurz und kompakt das Wichtigste im Handeln mit einem Defibrillator.

Dienstag, 4. Februar 2020  
Zeit: 19.30 Uhr – ca. 21.30 Uhr  
Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

### Notfälle homöopathisch behandeln

Der zweiteilige Kurs zeigt auf wie Fieber, Halsschmerzen, Magen-Darm-Probleme usw., sowie Verletzungen homöopathisch behandelt werden können. Referentin Frau Silvia Stocker, klassische Homöopathin, erklärt die wichtigsten Mittel gut verständlich mit praktischen Beispielen. Die sanfte Methode der Homöopathie eignet sich für jedes Alter, stabilisiert die Gesundheit, zeigt keine Nebenwirkungen und ist sehr kostengünstig.

Mittwoch, 4. und 11. März 2020  
Zeit: 19.30 Uhr – ca. 22.00 Uhr  
Theoriezimmer Schulküche 3 (Michael S 03), Beromünster

### Oase im Frühling

In Zusammenarbeit mit dem Frauenverein Neudorf. Auf einem einstündigen Morgenspaziergang beginnen wir gemeinsam den Tag und finden uns anschliessend im Pfarreiheim ein. Dort werden wir nach einer kurzen Meditation zusammensitzen und ein einfaches Frühstück geniessen.

Dienstag, 5. Mai 2020  
Zeit: 5.30 Uhr – 8.00 Uhr  
Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

### Bücher – Café

Haben Sie Bücher, welche Sie weitergeben möchten? Geht Ihnen der Lesestoff aus und brauchen Sie wieder Neuen? Bringen Sie Bücher, Hörbücher, CD, DVD und kaufen Sie, was Ihnen noch fehlt.

Annahme der Bücher:  
Freitag, 8. Mai 2020 ab 17.30 Uhr  
Samstag, 9. Mai 2020 ab 9.00 Uhr

Verkauf für Fr. 2.00 pro Buch:  
Freitag, 8. Mai 2020 ab 18.00 Uhr – 21.00 Uhr  
Samstag, 9. Mai 2020 ab 9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Im Pfarreiheim stehen Kaffee und Kuchen bereit und laden zum Verweilen ein.  
Die Kleidertauschparty findet in diesem Jahr nicht statt.

### Wag mal was Neues – SUP auf dem Sempachersee

Mit den SUP-Brettern über den Sempachersee paddeln, die fantastische Umgebung geniessen, den Wind durchs Haar wehen lassen. Auch wenn Sie noch keine Stand-up-Paddling Erfahrungen haben, werden Sie schnell sicher und stabil mit dem grossen Surfboard paddeln. Dieser Sport ist einfach zu erlernen und somit für jede Frau geeignet.

Mittwoch, 10. Juni 2020 (Verschiebedatum 17. Juni 2020)  
Zeit: 8.30 Uhr – 10.30 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Nottwil

### Obigwanderig mit Worscht vom Roscht

Nach der Wanderung Richtung Grüt, Gunzwil, geniessen wir bei gemütlichem Zusammensein im Freien feine Grillwürste und Brot. Zum Abschluss gehört natürlich auch ein feiner Kaffee dazu. Die Rückfahrt zum Ausgangsort ist organisiert.

Montag, 29. Juni 2020  
Zeit: 18.45 Uhr  
Treffpunkt: Schulhaus Linden, Gunzwil.

### Surseer Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Moderne

Uneigennützig, unerschrocken, unsittlich: Auf diesem Stadtrundgang folgen wir Frauen, die Spuren in Sursee hinterlassen haben. Wir begegnen einer geheimnisvollen Keltin, einer reichen Erbin und einer virtuosen Künstlerin. Wir hören von Frauen, die böswillig verächtigt und grausam verbrannt wurden. Wir erfahren Lebensgeschichten von starken und mutigen Frauen, die sich unkonventionell und unerschrocken eingesetzt haben. Eine tragische Liebesgeschichte und das Schicksal einer Frau, die mit Napoleon in den Krieg zog, gehören ebenso dazu wie die ehrbaren Beginen, die das erste Spital in Sursee stifteten. Auch die namenlosen «Weiber», die sich selbstlos einsetzten für ihre Männer, ihre Familien und das Gemeinwesen, sollen eine Stimme bekommen.

Samstag, 12. September 2020  
Zeit: 16.00 Uhr (ca. 2h)  
Beim Rathaus Sursee

### Winterwanderung zur Gschweichhütte

Bei hoffentlich winterlicher Landschaft wandern wir von der Rochuskapelle Schlierbach zur Gschweichhütte. Bei einem feinen Fondue geniessen wir den Abend. Hüttenzauber pur! Gestärkt und begleitet vom Vollmond nehmen wir den Rückweg unter die Füsse.

Freitag, 29. Januar 2021  
Zeit: 18.30 Uhr  
Treffpunkt: Schulhaus Linde, Gunzwil

## Vorträge

### Plastikfreier Haushalt, einfache Tipps und Tricks

Zerowaste ist nicht nur ein Thema bei der Klimajugend, nein, auch wir sind betroffen. Frau\_Linda ist auf Instagram längst eine Grösse, welche schon manche Frau (hoffentlich auch Mann) dazu gebracht hat, im Haushalt umzudenken. Die Referentin spricht über ihre Erfahrungen und zeigt auf, wie wir mit unzähligen kleinen Massnahmen unseren Abfallberg verkleinern können. Sie selbst füllt mit ihrer 7-köpfigen Familie noch drei 35-Liter Abfallsäcke im Jahr!

Donnerstag, 28. Mai 2020  
Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Mehrzweckhalle Schwarzenbach

### Sicherheit im Strassenverkehr

Wie lange ist es her, seit dem Sie die Autoprüfung gemacht haben? Kennen Sie die Verkehrsregeln im Kreisverkehr? Haben Fussgänger Vortritt in den 20er- und 30er-Zonen? Sind Sie soeben unsicher geworden? Dann erhalten Sie an diesem Abend von unserem Verkehrsprofi die richtigen Antworten! Cyril Kurmann führt uns in einer Kleingruppe sehr kompetent und praxisbezogen durch diesen Abend.

Donnerstag, 27. August 2020  
Zeit: 19.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr  
Theorielokal St. Theobald, Beromünster

### Gesund und stark durch den Alltag

Ein inspirierender Abend mit Bruno Tanner organisiert vom Frauenverein Neudorf.

Mittwoch, 16. September 2020  
Zeit: 19.30 Uhr  
Gemeindesaal Neudorf

### Zytfenster

Zeit für Veränderung – Ätherische Öle im Alltag Immer mehr Menschen suchen nach Alternativen, eigenverantwortlich für ihre Gesundheit zu sorgen. Reine ätherische Öle unterstützen Wohlbefinden und körperliche Gesundheit, reinigen unsere Zellen, stärken die Selbstheilungskräfte und unser Immunsystem. Frau Sybille Buntschu, Aromatherapeutin, erzählt aus ihren Erfahrungen und zeigt auf, wie wirkungsvoll und dennoch sanft die Öle wirken und wie einfach sie in den Alltag integriert werden können.

Samstag, 7. November 2020  
Zeit: 8.30 Uhr – 11.00 Uhr  
Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster.

## Kurse für Kinder

## und Jugendliche

### Ein Menü für Mami, Grosi, ...

Hast du Lust am Muttertag für dein Mami, Grosi... ein Menü zu kochen? Komm doch vorbei, wir probieren es aus. Wir freuen uns auf dich.

Samstag, 2. Mai 2020  
Zeit: 9.00 Uhr – 12.45 Uhr  
Schulhausküche St. Michael III, Beromünster

### Weihnachtsduft Werkstatt

Auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk für Gotte, Götti, Grosseltern, Freunde, Verwandte, Bekannte oder andere Person, die du beschenken möchtest? Dann ist die Weihnachts-Duft-Werkstatt genau richtig für dich.

Mittwoch, 18. November 2020  
Zeit: 13.30 Uhr – 15.00 Uhr oder 15.15 Uhr – 16.45 Uhr  
Pfarreiheim St. Stephan, Beromünster

## Etwas Besonderes

### Seniorenfasnacht im Restaurant Bahnhof, Beromünster

In Zusammenarbeit mit «mitenand 60+» beromünster  
Dienstag, 11. Februar 2020  
Zeit: 14.00 Uhr

### Seniorenflug

Donnerstag, 23. April 2020

### Vereinsausflug

Freitag, 18. September 2020  
Nachmittags

### Samichlausbesuch

Dienstag, 1. Dezember 2020  
Pflegerwohnheim Bärgmättli, Beromünster

### Adventsfeier

In Zusammenarbeit mit «mitenand 60+» beromünster  
Mittwoch, 9. Dezember 2020

## Immer wieder

### Mittagstisch und Jassen für jedermann

In Zusammenarbeit mit «mitenand 60+» beromünster.  
Jeden ersten Mittwoch im Monat wird ein Mittagessen für  
Alleinstehende und Ehepaare in einem Restaurant organisiert.  
Ab 13.30 Uhr für alle, die nur jassen möchten.

### Stricknachmittag «LESMIKAFI»

Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns zum  
gemütlichen Beisammensein, dabei wird gestrickt und  
gehäkelt. Nebst dem alltäglichen Austausch werden fleissig  
Tipps und Tricks weitergegeben. Bei Fragen wird geholfen und  
es werden Lösungen zu allfälligen kniffligen Fällen gesucht.  
Kaffee und Kuchen runden das unterhaltsame Treffen ab. Wir  
freuen uns, ein weiteres Jahr die Stricknadeln klappern zu las-  
sen!

Immer 1. Donnerstag im Monat

Zeit: 13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Pfarrheim Beromünster (Sommerferien nach Ansage)

## Vorstand Frauenbund

Hermann-Burkart Sandra, Präsidentin  
Schlüsslifeld 4, 6215 Beromünster, Tel. 041 448 10 41

Helfenstein Clara, Aktuarin  
Grüt 7, 6222 Gunzwil, Tel. 041 930 16 24

Meyer-Gut Doris, Kassierin  
Berg 4, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 17 12

Amrein Silvia  
Waldi 2, 6222 Gunzwil, Tel. 041 930 11 28

Baumli-Kaufmann Luzia  
Dorfstrasse 40b, 6222 Gunzwil, Tel. 041 931 03 84

Bucher-Furrer Irène  
Adiswil 4, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 36 45

Dörig-Greber Judith  
Seeble, 6222 Gunzwil, Tel. 041 930 31 13

Haug Sibylle  
Dorf 25, 6215 Schwarzenbach, Tel. 062 771 96 43

Suter Irene  
Wydacher, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 06 53

Suter-Jenny Renate  
Wilhelmshöchi 4b, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 03 93

Wandeler-Wyss Marlis  
Waldi 5, 6222 Gunzwil, Tel. 041 930 38 05

frauenbund.beromuenster@gmail.com  
www.frauenbund.info

Weitere Informationen werden jeweils im «Anzeiger für das  
Michelsamt» bekannt gegeben.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Bei kurzfristiger Abmeldung (nach dem Anmeldeschluss)  
wird ein Unkostenbeitrag verlangt.

# Jahresprogramm

Bitte aufbewahren

**Generalversammlung**  
Mittwoch, 18. März 2020, 19.30 Uhr  
Mehrzweckhalle Beromünster



**FAMILIENTREFF**  
Beromünster-Gunzwil-Schwarzenbach

## Familientreff

## Jahresprogramm 2020

Details zu den Anlässen kommunizieren wir auf unserer Home-  
page [www.familientreff-beromuenster.ch](http://www.familientreff-beromuenster.ch), im Pfarreiblatt,  
Anzeiger Michelsamt sowie auf Plakaten und Flyern.

### Zaubershow mit Workshop

Mittwoch, 15. Januar 2020, für Kinder ab 1. Klasse,  
14.00 Uhr – 16.00 Uhr

### Sing- und Geschichtennachmittag mit Annette Flury

Mittwoch, 5. Februar 2020, für Kinder ab 3 Jahren,  
15.00 Uhr – 16.30 Uhr

### Kids Store

Flohmarkt für Kinderartikel  
Samstag, 14. März 2020  
Samstag, 19. September 2020  
Zeit: 9.30 Uhr – 11.30 Uhr

### Babysitterkurs

Mit Frau Silvia Kost, Beromünster  
Tel. 041 930 07 60  
si.u.ma.kost@bluewin.ch  
2./9. Mai 2020  
17./24. Oktober 2020  
Zeit: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

### Familienwanderung

Samstag, 6. Juni 2020, 17.00 Uhr

### Räbeliechtliumzug

Mittwoch, 11. November 2020, 17.30 Uhr

### Kinder besuchen den Samichlaus

Sonntag, 22. November 2020, im Chüewald, für Familien

## Immer wieder

### Familientreff – Café

Jeden letzten Mittwoch im Monat, jeweils von  
9.00 Uhr – 11.00 Uhr (Ausnahme Schulferien)  
Im Wintergarten vom Pflegerwohnheim Bärgmättli, Beromün-  
ster.

### Mütter- und Väterberatung

Mit Frau Bernadette Blättler  
Jeden ersten Freitag im Monat  
Bitte tel. Voranmeldung, Tel: 041 930 03 17

## Mami's Night –

## Neu ab 2020

Ab Januar 2020 organisieren wir an einen Abend pro Monat  
die sogenannte Mami's Night. Eine kleine Auszeit mit anderen  
lässigen Mamis aus dem Dorf. Die Idee dieser regelmässigen  
Anlässe ist es, Mamis die Möglichkeit zu geben aus dem Alltag  
herauszutreten, sich auszutauschen, abzuschalten, Spass zu  
haben oder gemeinsam etwas Neues auszuprobieren.  
Weitere Informationen auf unserer Homepage [www.familientreff-beromuenster.ch](http://www.familientreff-beromuenster.ch)

MO	06.01.2020	SA	22.08.2020
FR	07.02.2020	FR	11.09.2020
MO	09.03.2020	MO	19.10.2020
DO	23.04.2020	SO	08.11.2020
MI	13.05.2020	DO	03.12.2020
MO	15.06.2020		

## Vorstand Familientreff

### Dommen Edith

Schützenhausstr. 4, 6222 Gunzwil, Tel. 079 329 45 07

### Freitag Barbara

Eichwaldweg 8, 6222 Gunzwil, Tel. 041 930 23 70

### Furrer Claudia

Hasenäst 4, 6215 Beromünster, Tel. 079 656 67 25

### Häfliger Denise

Don Boscostrasse 12, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 33 32

### Hodel Johanna

Rotbachmatt 2, 6215 Beromünster, Tel. 041 930 05 13

### Lipp Sandra

Rothusstrasse 5, 6215 Beromünster, Tel. 076 330 20 25

### E-Mail Adresse

familientreff-beromuenster@bluewin.ch

Website: [www.familientreff-beromuenster.ch](http://www.familientreff-beromuenster.ch)

## Aus dem Pfarreileben

### Weltgebetstag

Freitag, 6. März 2020  
Zeit: 19.00 Uhr

### Maiandacht

12. Mai 2020  
Zeit: 19.30 Uhr

### Elisabethmesse

14. November 2020  
Zeit: 17.45 Uhr

### Roratefeier

In Zusammenarbeit mit dem SVKT Gunzwil  
15. Dezember 2020

### Chenderfiire

Samstag, 18. Januar / 7. März / 10. April (Karfreitag) / 16. Mai /  
5. September / 14. November / 12. Dezember  
Zeit: 16.30 Uhr jeweils in der Pfarrkirche

### Familiengottesdienste

Sonntag, 16. Februar / 29. März / 28. Juni (Parkfest/Verschie-  
bedatum 5. Juli) / 16. August (Schulanfang, Segnung der  
Schultaschen) / 27. September / 29. November /  
Zeit: jeweils 10.15 Uhr in der Pfarrkirche  
Donnerstag, 24. Dezember, 16.30 Uhr

### Kinderweihnachten

Montag, 28. Dezember 2020, vormittags in der Pfarrkirche St.  
Stephan, Beromünster  
Während der kleinen Feier können die Kinder Geschenke für  
2 x Weihnachten mitbringen.

## Seniorenbühne

«Herr Gottfried und Frau Stutz» Komödie in zwei Akten von  
Hans Gmür

Der Kiosk von Bettina Stutz wird von einem bewaffneten Kri-  
minellen überfallen. Frau Stutz überwältigt ihn und schnappt  
sich seine Pistole. Der pensionierte Journalist Gottfried Hürlimann  
wird dabei Augenzeuge. Er schreibt für die Zeitung  
«Blitz» einen packenden Bericht. Gottfried, auf der Redaktion  
als Dinosaurier belächelt, gewinnt neuen Respekt.  
Frau Stutz wehrt sich öffentlich gegen die Ladenkette «Grüezi»,  
die ihren Kiosk übernehmen will. Das verschafft ihr viel Ansehen  
– und neue Probleme.

Wie Gottfried und Frau Stutz die diversen Probleme lösen und  
dabei auch noch den Täter wieder auf den richtigen Weg bringen,  
sei hier nicht verraten.

22. Januar 2020  
Zeit: 14.00 Uhr  
Preis: Fr. 15.00 inklusive Zobig  
Kubus Rickenbach

beromünster  
michelsamt  
ortsmarketing